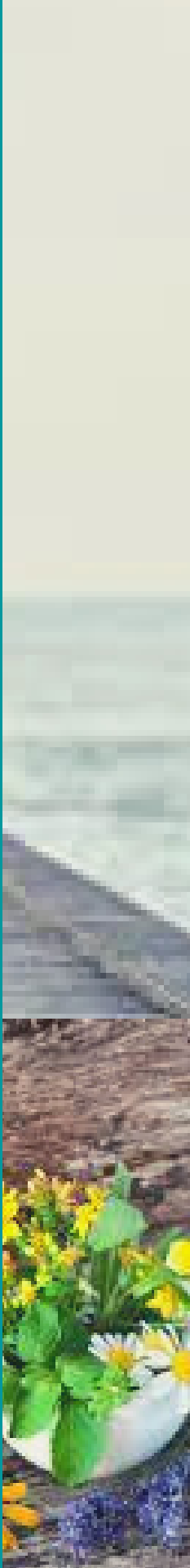
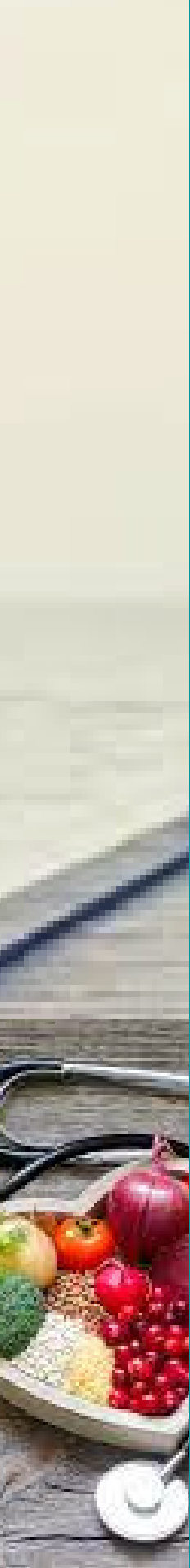


## POURQUOI ALLER VOIR UNE NATUROPATHE POUR LA PERTE DE POIDS?

**LA NATUROPATHIE EST UN ENSEMBLE  
DE SOINS VISANT À RENFORCER LES  
DÉFENSES DE L'ORGANISME PAR DES  
MOYENS CONSIDÉRÉS COMME  
NATURELS ET BIOLOGIQUES**

Il est important durant une perte de poids de prendre en considération la cause de prise de poids : l'alimentation et les plantes ont une action sur le corps (stress, foie, rétention d'eau, hormonal, perte de poids) les vitamines et minéraux comblent les carences. Un plan d'action alimentaire individualisé est mis en place favorisant la perte de poids avec quelques recettes détox et un rééquilibrage alimentaire pour retrouver une alimentation saine et équilibrée au quotidien. Ainsi des recommandations en hygiène de vie vous apporteront une prise en charge globale





## CE QUE JE VOUS PROPOSE

- **Prise en charge en globalité**
- **Compléments alimentaires sur mesure en partenariat avec un laboratoire naturel régional**
- **Service complémentaire avec une hypnothérapeute diplômée et tarif avantageux**

---

SÉANCE 1 :  
PLAN D'ACTION ALIMENTAIRE PERTE DE POIDS  
+ PLANTES

SÉANCE 2 :  
SUIVI RÉÉQUILIBRAGE ALIMENTAIRE  
+ RECETTES DÉTOX

SÉANCE 3 :  
ALIMENTATION QUOTIDIENNE  
+ VITAMINES, MINÉRAUX

Pauline Barraud, Naturopathe  
Cabinet Médical  
201 rue des écoles  
42155 OUCHES  
Tel : 0646082153